

Calendário HABITANDO 2023 ENTRE NÓS... PARA LIBERTAR



22 fev.

O que posso fazer para viver melhor esta quaresma? Responder em turma e levar para responder em casa em família.



23 fev.

Fazer uma boa ação na escola.



24 fev.

Procurar o significado da palavra Jejum/ identificar no dia-a-dia elementos que eu posso deixar por não me fazerem crescer.

1.ª Semana da Quaresma



27 fev.

Identificar situações de necessidade (não só necessidade de bens mas também de afeto...) que me são próximas (na turma, no colégio, na família) e ver o que está ao meu alcance para ajudar.



28 fev.

Escrever uma pequena oração individual ou em turma.



1 mar.

Desenhar ou fotografar algo de belo que eu veja à minha volta no dia de hoje.



2 mar.

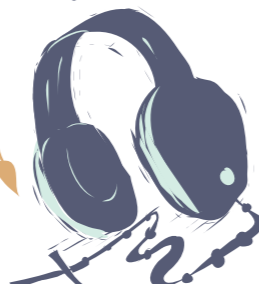
Escrever uma prece e levar à capela do colégio.



3 mar.

Construir um mural do perdão.

2.ª Semana da Quaresma



6 mar.

Escutar e orar com a música "Perdoa, Senhor, o nosso dia". https://youtu.be/lt_810219MU



7 mar.

Hoje, vamos percorrer as nossas publicações nas redes sociais e apagar tudo o que é apenas "aparência" e não a tua "verdade". De seguida, refletir sobre as mensagens que queremos passar aos outros. Será mais importante o "ser" ou o "parecer"?



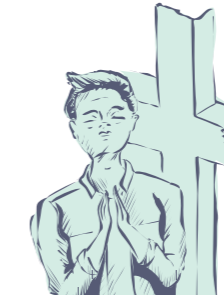
8 mar.

Partilhar exemplos, experiências ou situações?



9 mar.

Partilhar com os outros aquilo que tenho a mais. **Gesto:** doar roupa, brinquedos, material escolar, entre outros, a uma instituição.



10 mar.

O que é que sinto quando rezo? Sinto-me consolado(a), perturbado(a), indiferente? Imagino Jesus aqui e agora, de pé ou sentado ao meu lado, abro-lhe o coração e conto-lhe tudo.



3.ª Semana da Quaresma

13 mar.

Rezo, na capela, por aqueles que falam de Ti e dão a vida pelo anúncio do Evangelho.



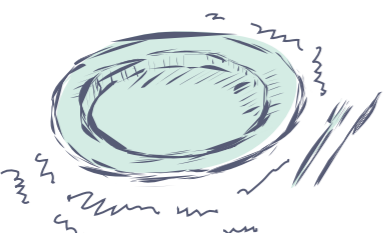
14 mar.

Escreve num pedacinho de papel o nome de alguém a quem sintas que deves perdoar ou pedir perdão... se puderes, vai ter com a pessoa e fala-lhe ao coração!



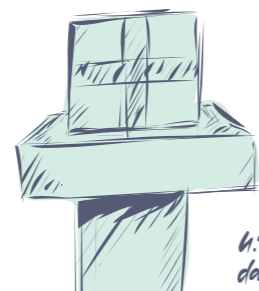
15 mar.

<https://youtu.be/X6rIKPfbmjM>
Deixa-te ir... onde Deus te levar!!



16 mar.

Hoje, quero fazer jejum... de palavras que ferem, de atitudes que magoam os outros, de alguma coisa de que goste muito de comer...



17 mar.

Fico na capela, uns minutos a adorar a Jesus no sacrário. Canto, durante e sempre que possível a canção https://youtu.be/9K_-AKMnur8

4.ª Semana da Quaresma



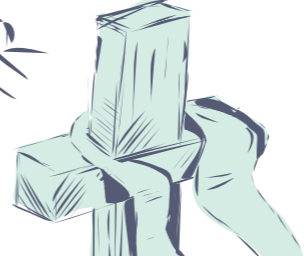
20 mar.

Quais as virtudes do teu pai (ou figura paterna) que tu mais admiras?



21 mar.

Refletir e escrever: que preocupações gostaria de ver "apagadas" da minha vida?



22 mar.

Escrever uma pequena oração individual sobre o significado da vida eterna.



23 mar.

De que ações/ atos eu tenho mais orgulho na minha vida?



24 mar.

De que ações/ atos eu tenho menos orgulho na minha vida?

5.ª Semana da Quaresma



27 mar.

No silêncio, em casa, à noite ou na capela, confesso a Jesus o meu pecado, aquilo que sei que não é bom em mim. Se puder, procuro um Sr. Padre para me confessar.



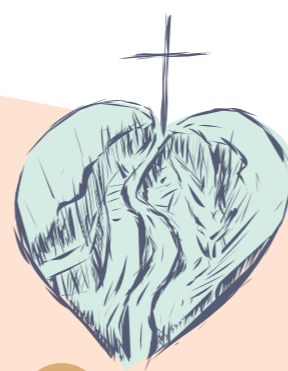
28 mar.

Durante todo o dia vou procurar fazer a vontade de Jesus, deixar que seja Ele o meu Senhor! Se puder, vou deixar o telemóvel e tudo o que me distrai.



29 mar.

Escrever num papel uma palavra bonita, de incentivo ou um elogio. Guardar o papel no bolso e, ao longo do dia, oferecê-lo a alguém (colega, professor ou funcionário).



30 mar.

No meu coração, em silêncio, peço a Jesus por todas as pessoas que, por um mal entendido, se afastaram d'Ele ou das pessoas que mais os amavam: que, pelo diálogo, se reconciliem.



31 mar.

Durante o dia de hoje, passar na capela do Colégio, e pedir a coragem de acreditar em Jesus cada vez com mais força e viver, com alegria, a Páscoa da Sua Ressurreição.